ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.396

Informe capacitación sobre prácticas de vida saludable que prevengan la mortalidad temprana por hipertensión, diabetes y cáncer y principales enfermedades del curso de vida adultez y vejez, la salud mental para entorno comunitario desde sus cuidados emocionales. a grupo MADRES COMUNITARIAS DEL VALLE COOMACOVALLE del barrio manuela Beltrán comuna 14.

1. Datos generales
   Fecha: 16- septiembre- del 2022
   Lugar: presencial-virtual
   Dirección: https://meet.google.com/gmr-raqc-npo
   Horario: 03:00 pm– 05 :00 pm

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra – Contratista-Luisa Riascos-Interna ICESI-Lina Marcela Gómez-Interna ICESI, ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud sobre cáncer infantil, a grupo de MADRES COMUNITARIAS MANUELA BELTRAN, de la comuna 14 dentro del proceso de Empoderamiento comunitario en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Presentación de los profesionales de la secretaria de salud del grupo funcional Adultez y vejez, la psicóloga María Claudia Pereira, la enfermera jefe Luz Mirley Solís medicas internas de la ICESI Luisa Riascos-Interna ICESI-Lina Marcela Gómez-Interna ICESI, por parte de la institución María Fernanda Zeti-Docente de la UTS la san Bosco; se pide autorización para tomar listado de asistencia y soporte fotográfico del encuentro. Seguidamente se da paso a la presentación de la charla en power point, dando conocimiento del tema para referencia, cáncer infantil y salud mental.

primer momento presentación y listado de asistencia.

segundo momento capacitación sobre enfermedades crónicas no transmisibles cáncer infantil.

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada:
   La contratista Luz Mirley Solís informa al grupo la importancia de implementar las practicas de vidas saludables, actividad física como mínimo 3 veces a la semana, respirar en espacios libres de humo, alimentación saludables 5 porciones entre frutas y verduras.

Inicia el proceso de sensibilización y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Implementaciones prácticas de vida saludables que prevengan la mortalidad temprana de las enfermedades crónicas no transmisibles, factores proectetores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos, importante respirar en espacios libres de humo.

- Por último y como factor de promoción y prevención debido al COVID 19, nos encontramos en la continuidad de las normas de bioseguridad como el uso adecuado del tapaboca, lavado de manos, distanciamiento social en espacios cerrados, se refuerza la importancia de la vacunación COVID.

- Luisa Riascos-Interna ICESI-Lina Marcela Gómez-Interna ICESI: inician con el tema cáncer infantil – se brinda una serie de conocimientos desde la normatividad que cobija al cáncer infantil, cada una de las sintomatologías que alertan a los canceres y como desde las experiencias vividas identifican algunos menores pueden llegar a ser pacientes oncológicos. a través de ejemplos o vivencias logra que las madres y padres asistentes identifiquen como muchas veces se da prioridad a algunas cosas sin tener en cuenta la consecuencia a futura que desencadena, muchas veces por la falta de conocimiento ante el mismo o en algunas otras situaciones por las prioridades que abarca (situación económica vs alimentación.) Concientiza a las madres y padres en cuanto a los canceres que tienen tamización y como nosotros siendo adultos aun no cumplimos con un control mínimo para acceder a una prevención oportuna y temprana. De la misma manera de parte del médico, insiste en las madre y padres sobre la importancia de identificar signos y síntomas de alarma en los menores, para poder garantizar llevarlos a tiempo al profesional en salud para descartar sospecha de patología oncológica, también muestra como con la metodología AEIPI se puede semaforizar acordé a los síntomas que tengas los niños en el momento. Se resalta la importancia de las estrategias 4x4 enfocada en la prevención del cáncer, hábitos alimenticios adecuados, ejercicio regular, evitar consumo de tabaco y

alcohol. Seguidamente se da paso a la socialización e intervención desde la parte psicosocial, donde se logró hacer intercesión con una frase de ahondar en la concientización, del porqué de las emociones y como a partir de la NO socialización o manifestación de los mismos el cuerpo empieza a exteriorizar esas acumulaciones emocionales que enferman al cuerpo, es decir nuestro cuerpo se convierte en ese espejo que hace que todas las personas permitas escucharse así mismo, hacer una pausa e identificar como priorizamos nuestra salud en relación para con los demás.

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- María Claudia Pereira Acosta Psicóloga- empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.

  Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

- Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

- Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada; se queda con la invitación para un próximo encuentro según las fechas a definir o intervenciones a realizar.

- Se solicita el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada.

4. Compromisos:

    - Se solicita el diligenciamiento de asistencia virtual se anexa al informe

    - Elaboración y envió de informe.

    - Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.396

LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR DOS (1) FOLIOS Y REGISTRO FOTOGRAFICO.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007	
		VERSIÓN	002

ACTA DE REUNIÓN N° 4145.020.14.84.396	FECHA: 16/ sep /2022
	HORA INICIAL: 03:00pm
	HORA FINAL: 04:30pm
OBJETIVO: Realizar intervención de educación para la salud sobre detección temprana cáncer infantil, a grupo de MADRES FAMI MANUELA BELTRAN, dentro del proceso de Empoderamiento comunitario en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.	LUGAR: meet.google.com/gmr-raqc-npo

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Luz Dary Ramírez Serna	Coomacovalle	3173969397	Luzdary_1976@hotmail.com	Autorizo firma
2	Luz delia	cali	3217503116	luzdeliaquira99@gmail.com	Autorizo firma
3	Katherine Valencia posso	Madres comunitarias Manuela beltran	3138971445	katherinevalenciaposso36@gmail.com	Autorizo firma
4	Miryam ríos González	Madres comunitarias manuela beltran	3186130288	miriamrios2501@gmail.com	Autorizo firma
5	Sor María sanchez	Madres marroquin 2	3168640544	Donalchiqui@hotmail.com	Autorizo firma
6	Omaira Aguirre sarria	Madres comunitarias Manuela beltran 1 agrupado pulgarcito coomacovalle	3152023387	Omaira.aguirre.sarria@gmail.com	Autorizo firma
7	Luz Karime Velasquez cordoba	Madres comunitarias Manuela beltran 1 agrupado pulgarcito coomacovalle	3188518680	lkvelasquez361@gmail.com	Autorizo firma
8	Olga Alicia López	Madre comunitaria	3152774367	olga.05lopez@gmail.com	Autorizo firma
9	Melbis Janeth Zapata López	Manuela	3188308046	janth0319@gmail.com	Autorizo firma
10	Rosa Amalia Osorio Ramirez	Coomacovalle	3154776252	rosaamaliaosorio81@gmail.com	Autorizo firma
11	Martha Lucila Ramirez	Coomacovalle	3146808249	marlur1222@hotmail.es	Autorizo firma
12	Sandra Patricia Hurtado Valencia	Madres marroquin 2	3103925551	Sandrapatriciahurtadovalencia@hotmail.com	Autorizo firma
13	esther julia Moreno	marroquin 1 B	3185413911	dione1977@gmail.com	Autorizo firma
14	SONIA ESPERANZA	madres comunitaria	3163710560	samarita1620@hotmail.com	Autorizo firma
15	Ana Verónica muelas	COOMACOVALLE	3126619872	Didierjavier@.com	Autorizo firma
16	HERMINIA ESCOBAR	Coomacovalle	3185413911	dione1977@gmail.com	Autorizo firma
17	Dilian angulo	Coomacovalle	3185413911	no tiene	Autorizo firma
18	Dolia Maldonado	manuela beltran 4	3216249390	doliamaldonado2413@gmail.com	Autorizo firma

Activar Windows
Ve a Configuración para a

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.396







